

Летний спортивно-трудовой лагерь

Согласовано



Утверждено

ИП Третиников В. С.



Недельное меню
с 8 по 12 июля 2024г.

| ЗАВТРАК | | ОБЕД | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| Наименование | Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес | Наименование | Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес порций,гр./ |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | |
| Омлет натуральный / огурец свежий | 290 | Суп рыбный | 250 |
| Хлеб пшеничный | 60 | Хлеб пшеничный | 70 |
| Напиток из шиповника | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| ВТОРНИК | | | |
| Каша: Дружба на молоке | 250 | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 280 |
| Хлеб пшеничный | 60 | Хлеб пшеничный | 70 |
| Чай с сахаром | 200/5 | Чай с сахаром | 200 |
| СРЕДА | | | |
| Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром | 190 | Борщ с мясом кур | 300 |
| Хлеб пшеничный | 60 | Хлеб пшеничный | 70 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| ЧЕТВЕРГ | | | |
| Каша: манная на молоке | 275 | Суп вермишелевый с мясом кур | 250 |
| Хлеб пшеничный | 60 | Хлеб пшеничный | 70 |
| Чай с сахаром,с лимоном | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| ПЯТНИЦА | | | |
| Гуляш из филе кур | 100 | Щи по-домашнему | 250 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 190,00 | Хлеб пшеничный | 70 |
| Хлеб пшеничный | 60 | Чай с сахаром | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | | |

Исполнитель

Третиников В. С.