

Недельное меню / ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ/
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 23 по 27 сентября 2024г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150		180		Чахохбили из филе кур	100		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150		190	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Макароны отварные с маслом сливочным	150		190	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Сыр	10		20		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Гречка по-купечески с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0

Исполнитель

Третьникова Е. С.

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 23 по 27 сентября 2024г.

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /				ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб/б	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб/б	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб/б	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб/б
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макаронь отварные с маслом сливочным,с сыром	150		180		Суп гороховый с мясом кур	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	100		100	
Напиток из шиповника	200		200		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	200		270		Свекольник	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Суп вермишелевый с мясом кур	250		280	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша: Дружба на молоке	200		280		Борщ с мясом кур	200		250	
Хлеб пшеничный	30		60		Гуляш из мяса	100		100	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Макаронь отварные с маслом сливочным	150		180	
Сыр	10		15		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Суп с морской капустой	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	100		100	
Чай с сахаром	200		200		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель

Третникова Е. С.

Трапеза

ШКОЛА

День

23 сентября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	* Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150		292,60	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	180		351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190		252,13	4,40	6,50	44,00
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	200		128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250		128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180		252,13	4,40	6,50	44,00
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			

Трифолина

ШКОЛА

День

24 сентября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200		191,01	6,02	4,05	33,37
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10		242,00	7,16	10,75	29,11
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	270		210,11	6,62	4,46	36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15		275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		65				

Гарбуз

ШКОЛА

День

25 сентября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150	271,00		19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180	298,10		21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150	271,00		19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180	298,10		21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	250	122,35		2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50		13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00		5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	280	122,35		2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88		16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	70	154,00		5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
			Итого		65				

Гарсия

ШКОЛА

День

26 сентября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200		183,40	3,30	8,60	23,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	10		54,00	3,48	4,43	0,00
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270		229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	20		54,00	3,48	4,43	0,00
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

ШКОЛА

День

27 сентября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180		305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180		305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	200		75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			