

Третьникова

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 16 по 20 сентября 2024г.

| 1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | 2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|---|---|--|--|
| Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб | Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | | 180 | | Печень по-строгановски | 100 | | 100 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 190 | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Напиток из шиповника | 200 | | 200 | |
| | | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |
| ВТОРНИК | | | | | | | | | |
| Каша: Дружба на молоке | 200 | | 270 | | Рагу овощное с мясом | 200 | | 290 | |
| Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр / | 45/10/10 | | 50/15/15 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |
| СРЕДА | | | | | | | | | |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 180 | | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 180 | |
| Тефтели мясные с соусом | 130 | | 130 | | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 130 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Чай с сахаром | 200 | | 200 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | | | |
| Плов с мясом | 150 | | 180 | | Плов с мясом | 150 | | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 200 | | 260 | | Гуляш из филе кур | 100 | | 100 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 190 | |
| Масло сливочное | 10 | | 15 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Сыр | 10 | | 15 | | Чай с сахаром | 200 | | 200 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | | | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 |

Исполнитель *Третьникова* Третьникова Е. С.



Недельное меню /Льготное питание/
 Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
 с 16 по 20 сентября 2024г



| ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов / | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|--|---|---|--|
| Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб | Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | | 180 | | Щи по-домашнему | 200 | | 250 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Печень по-строгановски | 100 | | 100 | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 200 | | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 180 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |
| ВТОРНИК | | | | | | | | | |
| Каша: Дружба на молоке | 200 | | 270 | | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 250 | | 280 | |
| Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр / | 45/10/10 | | 50/15/15 | | Рагу овощное с мясом | 200 | | 250 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |
| СРЕДА | | | | | | | | | |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 180 | | Борщ с мясом кур | 200 | | 250 | |
| Тефтели мясные с соусом | 130 | | 130 | | Беф-строганов | 100 | | 100 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | | Гороховое пюре | 150 | | 180 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость завтрака | | 65,0 | | 65,0 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | | | |
| Плов с мясом | 150 | | 180 | | Суп рыбный | 200 | | 250 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130 | | 130 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Картофельное пюре | 150 | | 180 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 200 | | 260 | | Суп фасолевый с мясом кур | 200 | | 250 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | | Гуляш из филе кур | 100 | | 100 | |
| Масло сливочное | 10 | | 15 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 180 | |
| Сыр | 10 | | 15 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | | | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |

Исполнитель

Третинникова Е С

ШКОЛА

День 16 сентября 2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос. | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|--------|---|----------|--------|-------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 150 | 384,34 | 13,00 | 25,00 | 3,01 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 1,58 | 0,20 | 19,32 | |
| | гор.напит | 388 | Напиток из шиповника | 200 | 72,80 | 0,40 | 0,27 | 17,20 | |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | |
| | | | Итого | 95 | | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 180 | 442,61 | 13,00 | 25,00 | 3,01 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 1,58 | 0,20 | 19,32 | |
| | гор.напит | 388 | Напиток из шиповника | 200 | 72,80 | 0,40 | 0,27 | 17,20 | |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | |
| | | | Итого | 95 | | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 255 | Печень по-строгановски | 90 | 192,60 | 12,00 | 10,35 | 5,00 | |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | |
| | напиток | 388 | Напиток из шиповника | 200 | 72,80 | 0,40 | 0,27 | 17,20 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 155,87 | 1,58 | 0,20 | 19,32 | |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | |
| | | | Итого | 95 | | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 255 | Печень по-строгановски | 100 | 214,00 | 16,88 | 11,50 | 10,75 | |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 190 | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 | |
| | напиток | 388 | Напиток из шиповника | 200 | 72,80 | 0,40 | 0,27 | 17,20 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | 155,87 | 1,58 | 0,20 | 19,32 | |
| | | | Итого | 95 | | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 87 | Щи по - домашнему | 200 | 84,48 | 1,80 | 4,98 | 8,13 | |
| | 2 блюдо | 255 | Печень по-строгановски | 100 | 192,60 | 15,19 | 10,35 | 9,68 | |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,02 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 | |
| | | | Итого | 65 | | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 87 | Щи по - домашнему | 250 | 84,48 | 1,80 | 4,98 | 8,13 | |
| | 2 блюдо | 255 | Печень по-строгановски | 100 | 214,00 | 16,88 | 11,50 | 10,75 | |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 | |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,02 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 70 | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 | |
| | | | Итого | 65 | | | | | |

ШКОЛА

День

17 сентября 2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход г | Цена | калорийное | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|--------|--|----------|--------|------------|-------|-------|----------|
| I смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша Дружба на молоке | 200 | 183,40 | | 3,30 | 8,60 | 23,20 |
| | закуска | 14 | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/ | 45/10/10 | 242,00 | | 7,16 | 10,75 | 29,11 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | 41,60 | | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | 107,00 | | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша Дружба на молоке | 270 | 229,25 | | 4,13 | 10,75 | 29,00 |
| | закуска | 14 | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/ | 50/15/15 | 275,59 | | 8,85 | 12,29 | 32,33 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | 41,60 | | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 268 | Рагу овощное с мясом | 200 | 378,00 | | 11,68 | 30,06 | 9,00 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | 41,60 | | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | 107,00 | | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 268 | Рагу овощное с мясом | 290 | 472,50 | | 14,60 | 37,58 | 11,25 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | 41,60 | | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | 93,52 | | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 104 | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 250 | 90,68 | | 2,70 | 2,78 | 14,58 |
| | 2 блюдо | 268 | Рагу овощное с мясом | 200 | 378,00 | | 11,68 | 30,06 | 9,00 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 155,87 | | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 104 | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 280 | 90,68 | | 2,70 | 2,78 | 14,58 |
| | 2 блюдо | 268 | Рагу овощное с мясом | 250 | 472,50 | | 14,60 | 37,58 | 11,25 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | 155,87 | | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |

ШКОЛА

День

18 сентября 2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийное | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-----------|--------|--|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 115,00 | 11,90 | 4,05 | 7,67 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 143,70 | 15,00 | 5,10 | 9,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 115,00 | 11,90 | 4,05 | 7,67 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 143,70 | 15,00 | 5,10 | 9,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 81 | Борщ с мясом кур | 250 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 250 | Беф-строганов | 90 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | гарнир | 131 | Гороховое пюре | 150 | | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 81 | Борщ с мясом кур | 250 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 250 | Беф-строганов | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | гарнир | 131 | Гороховое пюре | 180 | | 202,14 | 6,62 | 5,42 | 31,74 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |

ШКОЛА

День 19 сентября 2024г

| Прием пищи | Раздел | № реп. | Блюдо | Выход ,г | Цена | калорийно | Белки | Жиры | Углевод |
|---|-------------|--------|--|----------|------|-----------|-------|-------|---------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов с мясом | 150 | | 377,00 | 20,30 | 17,00 | 35,70 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов с мясом | 180 | | 471,30 | 25,40 | 21,30 | 44,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов с мясом | 150 | | 377,00 | 20,30 | 17,00 | 35,70 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов с мясом | 180 | | 471,30 | 25,40 | 21,30 | 44,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 106 | Суп рыбный | 250 | | 160,78 | 8,45 | 8,28 | 13,13 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная | 80 | | 230,67 | 9,87 | 17,33 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 331 | Соус красный основной | 50 | | 23,82 | 0,41 | 1,47 | 2,24 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 150 | | 248,00 | 13,17 | 15,61 | 15,95 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | | Итого | | 65 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 106 | Суп рыбный | 250 | | 160,78 | 8,45 | 8,28 | 13,13 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная | 80 | | 230,67 | 9,87 | 17,33 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 331 | Соус красный основной | 50 | | 23,82 | 0,41 | 1,47 | 2,24 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 180 | | 131,68 | 3,70 | 2,80 | 22,96 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | | Итого | | 65 | | | |

ШКОЛА

День

20 сентября 2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийное | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|--------|--|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 103 | Суп молочный вермишелевый | 200 | | 183,40 | 3,30 | 8,60 | 23,20 |
| | закуска | 14 | Масло сливочное | 10 | | 98,58 | 0,15 | 10,80 | 0,20 |
| | закуска | 15 | Сыр | 10 | | 54,00 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 103 | Суп молочный вермишелевый | 260 | | 229,25 | 4,13 | 10,75 | 29,00 |
| | закуска | 14 | Масло сливочное | 15 | | 98,58 | 0,15 | 10,80 | 0,20 |
| | закуска | 15 | Сыр | 15 | | 54,00 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 90 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 231,86 | 8,90 | 4,10 | 39,84 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 190 | | 278,23 | 10,68 | 4,92 | 47,81 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | Итого | | 95 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 119 | Суп фасолевый с мясом кур | 250 | | 144,43 | 4,90 | 5,33 | 19,23 |
| | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 90 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 231,86 | 8,90 | 4,10 | 39,84 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | | Итого | | 65 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 119 | Суп фасолевый с мясом кур | 250 | | 144,43 | 4,90 | 5,33 | 19,23 |
| | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 278,23 | 10,68 | 4,92 | 47,81 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | | Итого | | 65 | | | |