

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 11 по 15 ноября 2024г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Омлет натуральный	150		180		Печень по-строгановски	100		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150		190	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Рагу овощное с мясом	200		290	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		130		Тефтели мясные с соусом	130		130	
Хлеб пшеничный	30		60		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		180		Плов с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	200		260		Гуляш из филе кур	100		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Каша гречневая рассыпчатая	150		190	
Масло сливочное	10		15		Хлеб пшеничный	30		60	
Сыр	10		15		Чай с сахаром	200		200	
Чай с сахаром	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0

Исполнитель  Третьникова Е. С.

Недельное меню /Льготное питание/
 Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ
 с 11 по 15 ноября 2024г.

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб /	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб /	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб /	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб /
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Омлет натуральный	150		180		Щи по-домашнему	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Печень по-строгановски	100		100	
Напиток из шиповника	200		200		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		280	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Рагу овощное с мясом	200		250	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Борщ с мясом кур	200		250	
Тефтели мясные с соусом	130		130		Беф-строганов	100		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Гороховое пюре	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		180		Суп рыбный	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Котлета мясная /соус красный основной/	130		130	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	200		260		Суп фасолевый с мясом кур	200		250	
Хлеб пшеничный	30		60		Гуляш из филе кур	100		100	
Масло сливочное	10		15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Сыр	10		15		Хлеб пшеничный	50		70	
Чай с сахаром	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель

Третьякова Е С

ШКОЛА

День

11 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор блюдо	210	Омлет натуральный	150		384,34	13,00	25,00	3,01
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	1,58	0,20	19,32
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор блюдо	210	Омлет натуральный	180		442,61	13,00	25,00	3,01
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	1,58	0,20	19,32
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90		192,60	12,00	10,35	5,00
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	1,58	0,20	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100		214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		155,87	1,58	0,20	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	200		84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100		192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		0,02	1,16	0,30	47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250		84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100		214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		0,02	1,16	0,30	47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Жиры	Углеводь
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200		183.40	3,30	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10		242,00	7,16	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	9,60
			Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270		229,25	4,13	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15		275,59	8,85	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	9,87
			Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378.00	11,68	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	9,60
			Итого		95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	290		472,50	14,60	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	19,32
			Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	32,20
			Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	280		90,68	2,70	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	32,20
			Итого		65			

ШКОЛА

13 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводь
I смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
I смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Т.А.Риссу

И.И.Третьникова Е.С.

ШКОЛА

День 15 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	200		183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Масло сливочное	10		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	10		54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	260		229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	190		278,23	10,68	4,92	47,81
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				