



**ПЛАН  
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО -  
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В МБОУ СОШ №33  
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

**Мероприятия**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	В течение года, ежедневно	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья».</p>	Сентябрь В течение года	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Совет ШСК</p>

	<p><b>внеурочная работа в школе:</b>  Легкоатлетический кросс «Золотая осень»  «Веселые старты» среди начальных классов  Соревнования по волейболу, пионерболу, настольный теннис.  Турниры по шахматам и шашкам.  День здоровья, День прыгуна  Президентские состязания  Президентские спортивные игры  Военно-спортивная эстафета к 23 февраля  «А ну-ка, парни»!  Турнир по баскетболу  Многоборье «Дружба»  Школа безопасности</p>	В течение года	Учителя физической культуры Совет ШСК
4	<p><b>Участие в городских соревнованиях</b>  Спортивные игры (волейбол, баскетбол, плавание, легкая атлетика) для 5-9 классов (сентябрь-май). Участие в спортивном марафоне «Отжимайся ЗА» (декабрь)  Зимний фестиваль «Вперед ВФСКТ ГТО» (8-11 классы, февраль)  Президентские состязания (март)  Президентские спортивные игры (апрель)  Школа безопасности (8 классы)  Зарница-2021 (7 классы)</p>	В течение года, (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физической культуры
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>  Конкурсы рисунков, газет, плакатов, направленные на ЗОЖ и соблюдение правил здорового питания  Организация цикла бесед и лекций на классных часах с просмотром видеоролик по темам:  Правильное питание-основа жизни  Закаливание-надежный щит против болезней  Береги здоровье смолоду  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Режим дня»  Лекция для старшеклассников «Укрепи свой иммунитет»  Книжная выставка, библиотечные уроки о ЗОЖ</p>	В течение года.	Учителя физической культуры, центр медпрофилактики, классные руководители, библиотекарь
6	<p>Организация спортивно-оздоровительного отдыха учащихся.  Проведение спортивно-массовых мероприятий.</p>	В каникулярное время	Учителя физической культуры
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:  Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Роль семьи в формировании ЗОЖ», «Интернет и безопасность»  Профилактика инфекционных заболеваний.  Через различные мессенджеры в группы родителей отправлены памятки, направленные на соблюдение правил личной и общественно гигиены, на профилактику инфекционных заболеваний. О важности проведения вакцинации детей и родителей</p>	Родительские собрания в течение года. В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры