

Недельное меню /Льготное питание/
 Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
 с 23 по 26 декабря 2016г.



| Наименование | 1-4 классы | | | | 5-11 классов | | | | |
|---|--|---|---|---|---|--|---|---|---|
| | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /высота-вес по порядку, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/гр/ | 5-11 класс с 11 до 18 лет/высота-вес по порядку, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/гр/ | Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /высота-вес по порядку, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/гр/ | 5-11 класс с 11 до 18 лет/высота-вес по порядку, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/гр/ |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | | 180 | | Печень по-строгановски | 100 | | 100 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150 | | 190 | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Напиток из шиповника | 200 | | 200 | |
| | | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |
| ВТОРНИК | | | | | | | | | |
| Каша Дружба на молоке | 200 | | 270 | | Рагу овощное с мясом | 200 | | 290 | |
| Гренки запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр / | 45/10/10 | | 50/15/15 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |
| СРЕДА | | | | | | | | | |
| Макаронны отварные с маслом сливочным | 150 | | 180 | | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150 | | 180 | |
| Тефтели мясные с соусом | 130 | | 130 | | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 130 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Чай с сахаром | 200 | | 200 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | | | |
| Плов с мясом | 150 | | 180 | | Плов с мясом | 150 | | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 |

Исполнитель  Третникова Е. С.



Незачное меню: **Льготное**
 Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
 с 23 по 26 декабря 2024г.



| Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выгод-вес парней/р./ | | | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выгод-вес парней/р./ | | | Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выгод-вес парней/р./ | | | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выгод-вес парней/р./ | | |
|--|---|--|------|--|--|------|--|---|--|------|--|------|--|
| | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб | | | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб | | | | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб | | | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | | | 180 | | | Шн по-домашнему | 200 | | | 250 | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | | 30 | | | Печень по-строгановски | 100 | | | 100 | | |
| Напиток из шиповника | 200 | | | 200 | | | Макарони отварные с маслом сливочным | 150 | | | 180 | | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | 200 | | | Хлеб пшеничный | 50 | | | 70 | | |
| | | | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | | 200 | | |
| Стоимость завтрака | | | 95,0 | | | 95,0 | Стоимость обеда | | | 65,0 | | 65,0 | |
| ВТОРНИК | | | | | | | | | | | | | |
| Каша: Дружба на молоке | 300 | | | 270 | | | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 250 | | | 280 | | |
| Гренка запеченная /блон нарезной/масло сливочное сыр / | 45/10/10 | | | 50/15/15 | | | Рагу овощное с мясом | 200 | | | 250 | | |
| Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | | 200/5 | | | Хлеб пшеничный | 50 | | | 70 | | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | | 200 | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Стоимость завтрака | | | 95,0 | | | 95,0 | Стоимость обеда | | | 65,0 | | 65,0 | |
| СРЕДА | | | | | | | | | | | | | |
| Макарони отварные с маслом сливочным | 150 | | | 180 | | | Борщ с мясом зур | 200 | | | 250 | | |
| Тефтели мясные с соусом | 130 | | | 130 | | | Беф-строганов | 100 | | | 100 | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | | 60 | | | Гороховое пюре | 150 | | | 180 | | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 200 | | | Хлеб пшеничный | 50 | | | 70 | | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | | 200 | | |
| Стоимость завтрака | | | 95,0 | | | 95,0 | Стоимость завтрака | | | 65,0 | | 65,0 | |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | | | | | | | |
| Плов с мясом | 150 | | | 180 | | | Суп рыбный | 200 | | | 250 | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | | 30 | | | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130 | | | 130 | | |
| Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | | 200/5 | | | Картофельное пюре | 150 | | | 180 | | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | 200 | | | Хлеб пшеничный | 50 | | | 70 | | |
| | | | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | | 200 | | |
| Стоимость завтрака | | | 95,0 | | | 95,0 | Стоимость обеда | | | 65,0 | | 65,0 | |

Исполнитель  Треникова Е С



Утверждено
Третинникова Е.С.

24 декабря 2024г

| Пример пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | калорийное | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|--------|---|----------|------------|------------|-------|-------|----------|
| I смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша Дружба на молоке | 200 | | 183,40 | 3,30 | 8,60 | 23,20 |
| | закуска | 14 | Гренка запеченная /битон,масло сливочное,сыр/ | 45/10/10 | | 242,00 | 7,16 | 10,75 | 29,11 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| I смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша Дружба на молоке | 270 | | 229,25 | 4,13 | 10,75 | 29,00 |
| | закуска | 14 | Гренка запеченная /битон,масло сливочное,сыр/ | 50/15/15 | | 275,59 | 8,85 | 12,29 | 32,33 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 268 | Рагу овощное с мясом | 200 | | 378,00 | 11,68 | 30,06 | 9,00 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 268 | Рагу овощное с мясом | 290 | | 472,50 | 14,60 | 37,58 | 11,25 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 104 | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 250 | | 90,68 | 2,70 | 2,78 | 14,58 |
| | 2 блюдо | 268 | Рагу овощное с мясом | 200 | | 378,00 | 11,68 | 30,06 | 9,00 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 104 | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 280 | | 90,68 | 2,70 | 2,78 | 14,58 |
| | 2 блюдо | 268 | Рагу овощное с мясом | 250 | | 472,50 | 14,60 | 37,58 | 11,25 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |

ШКОЛА



И.С. Тетникова Е.С.

25 декабря 2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | калории | Белки | Жиры | Углевод |
|---|-----------|--------|--|----------|------------|---------|-------|-------|---------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 115,00 | 11,90 | 4,05 | 7,67 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 143,70 | 15,00 | 5,10 | 9,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 115,00 | 11,90 | 4,05 | 7,67 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 130 | | 143,70 | 15,00 | 5,10 | 9,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 81 | Борщ с мясом кур | 250 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 250 | Беф-строганов | 90 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | гарнир | 131 | Гороховое пюре | 150 | | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 81 | Борщ с мясом кур | 250 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 250 | Беф-строганов | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | гарнир | 131 | Гороховое пюре | 180 | | 202,14 | 6,62 | 5,42 | 31,74 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |

26 декабря 2024г

| Приемы пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|----------|--|----------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов с мясом | 150 | 377,00 | 20,30 | 17,00 | 35,70 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов с мясом | 180 | 471,30 | 25,40 | 21,30 | 44,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов с мясом | 150 | 377,00 | 20,30 | 17,00 | 35,70 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Плов с мясом | 180 | 471,30 | 25,40 | 21,30 | 44,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 106 | Суп рыбный | 250 | 160,78 | 8,45 | 8,28 | 13,13 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная | 80 | 230,67 | 9,87 | 17,33 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 331 | Соус красный основной | 50 | 23,82 | 0,41 | 1,47 | 2,24 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 150 | 248,00 | 13,17 | 15,61 | 15,95 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 106 | Суп рыбный | 250 | 160,78 | 8,45 | 8,28 | 13,13 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная | 80 | 230,67 | 9,87 | 17,33 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 331 | Соус красный основной | 50 | 23,82 | 0,41 | 1,47 | 2,24 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 180 | 131,68 | 3,70 | 2,80 | 22,96 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 37,12 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | |