

Недельное меню /Льготное питание/
 Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
 с 16 по 20 декабря 2024г.

| 1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | 2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|--|--|---|---|
| Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб | Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | | |
| Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром | 150 | | 180 | | Чахохбили из филе кур | 100 | | 100 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | | 190 | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Напиток из шиповника | 200 | | 200 | |
| | | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |
| ВТОРНИК | | | | | | | | | |
| Каша: манная на молоке | 200 | | 270 | | Котлета мясная / соус красный основной/ | 130 | | 130 | |
| Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр / | 45/10/10 | | 50/15/15 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 180 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | |
| | | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |
| СРЕДА | | | | | | | | | |
| Вареники в ассортименте с соусом сливочным | 150 | | 180 | | Вареники в ассортименте с соусом сливочным | 150 | | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Чай с сахаром | 200 | | 200 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | | | |
| Каша Дружба на молоке | 200 | | 270 | | Гуляш из мяса | 90 | | 100 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 190 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | |
| Сыр | 10 | | 20 | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | | | |
| Гречка по-купечески с мясом | 150 | | 180 | | Гречка по-купечески с мясом | 150 | | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Чай с сахаром | 200 | | 200 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 95,0 | | 95,0 |

Исполнитель  Третьникова Е. С.



Недельное меню /Льготное питание/
 Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
 с 16 по 20 декабря 2024г.

| ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов / | | | | ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов / | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|--|--|---|---|
| Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб | Наименование | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | | |
| Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром | 150 | | 180 | | Суп гороховый с мясом кур | 200 | | 250 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Чахохбили из филе кур | 100 | | 100 | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 200 | | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | | 180 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |
| ВТОРНИК | | | | | | | | | |
| Каша: манная на молоке | 200 | | 270 | | Свекольник | 200 | | 250 | |
| Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр / | 45/10/10 | | 50/15/15 | | Котлета мясная / соус красный основной/ | 130 | | 130 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 180 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | | | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |
| СРЕДА | | | | | | | | | |
| Вареники в ассортименте с соусом сливочным | 150 | | 180 | | Суп вермишелевый с мясом кур | 250 | | 280 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Жаркое по домашнему | 200 | | 250 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | | 200 | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| | | | | | | | | | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | | | |
| Каша: Дружба на молоке | 200 | | 280 | | Борщ с мясом кур | 200 | | 250 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 60 | | Гуляш из мяса | 100 | | 100 | |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | | 200/5 | | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 180 | |
| Сыр | 10 | | 15 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | | | |
| Гречка по-купечески с мясом | 150 | | 180 | | Суп с морской капустой | 200 | | 250 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 30 | | Беф-строганов | 100 | | 100 | |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | Картофельное пюре | 150 | | 180 | |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | | 200 | | Хлеб пшеничный | 50 | | 70 | |
| | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | |
| Стоимость завтрака | | 95,0 | | 95,0 | Стоимость обеда | | 65,0 | | 65,0 |

Исполнитель  Третьникова Е. С.

ШКОЛА

День

16 декабря 2024г

| Категория | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| I смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 204 | Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром | 150 | | 292,60 | 11,84 | 13,93 | 29,85 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 388 | Напиток из шиповника | 200 | | 72,80 | 0,40 | 0,27 | 17,20 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| I смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гарнир | 204 | Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром | 180 | | 351,12 | 14,21 | 16,72 | 35,82 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 388 | Напиток из шиповника | 200 | | 72,80 | 0,40 | 0,27 | 17,20 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 299 | Чахохбили из филе кур | 100 | | 151,54 | 12,94 | 9,64 | 3,26 |
| | гарнир | 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | | 210,11 | 3,67 | 5,42 | 36,67 |
| | гор.напиток | 388 | Напиток из шиповника | 200 | | 72,80 | 0,40 | 0,27 | 17,20 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 299 | Чахохбили из филе кур | 100 | | 168,38 | 14,38 | 10,71 | 3,63 |
| | гарнир | 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 190 | | 252,13 | 4,40 | 6,50 | 44,00 |
| | гор.напиток | 388 | Напиток из шиповника | 200 | | 72,80 | 0,40 | 0,27 | 17,20 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый с мясом кур | 200 | | 128,25 | 7,50 | 3,25 | 17,25 |
| | 2 блюдо | 299 | Чахохбили из филе кур | 100 | | 151,54 | 12,94 | 9,64 | 3,26 |
| | гарнир | 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | | 210,11 | 3,67 | 5,42 | 36,67 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый с мясом кур | 250 | | 128,25 | 7,50 | 3,25 | 17,25 |
| | 2 блюдо | 299 | Чахохбили из филе кур | 100 | | 168,38 | 14,38 | 10,71 | 3,63 |
| | гарнир | 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | | 252,13 | 4,40 | 6,50 | 44,00 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |

ИЖОЧ

День

17 декабря 2024г

| Принем пищи | Раздел | № бей | Блюдо | Выход г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|-------|--|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша: манная на молоке | 200 | | 191,01 | 6,02 | 4,05 | 33,37 |
| | закуска | 14 | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/ | 45/10/10 | | 242,00 | 7,16 | 10,75 | 29,11 |
| | напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша: манная на молоке | 270 | | 210,11 | 6,62 | 4,46 | 36,71 |
| | закуска | 14 | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/ | 50/15/15 | | 275,59 | 8,85 | 12,29 | 32,33 |
| | напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130 | | 254,49 | 10,28 | 18,80 | 11,04 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 231,86 | 8,90 | 4,10 | 39,84 |
| | напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130 | | 312,16 | 12,75 | 23,13 | 13,24 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 278,23 | 10,68 | 4,92 | 47,81 |
| | напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 88 | Свекольник | 200 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130 | | 254,49 | 10,28 | 18,80 | 11,04 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 231,86 | 8,90 | 4,10 | 39,84 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 88 | Свекольник | 250 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130 | | 312,16 | 12,75 | 23,13 | 13,24 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 278,23 | 10,68 | 4,92 | 47,81 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | Итого | | 65 | | | | |

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-------------|-----------|---|----------|--------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395 | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным | 150 | 271,00 | 19,82 | 5,08 | 2,36 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395 | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным | 180 | 298,10 | 21,80 | 5,59 | 2,60 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395 | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным | 150 | 271,00 | 19,82 | 5,08 | 2,36 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395 | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным | 180 | 298,10 | 21,80 | 5,59 | 2,60 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | |
| | | | Итого | | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп вермишелевый с мясом кур | 250 | 122,35 | 2,73 | 6,08 | 10,60 | |
| | 2 блюдо | 260 | Жаркое по домашнему | 200 | 197,50 | 13,00 | 10,36 | 26,20 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб | 50 | 154,00 | 5,07 | 0,51 | 32,80 | |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | |
| | | | Итого | | 65 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп вермишелевый с мясом кур | 280 | 122,35 | 2,73 | 6,08 | 10,60 | |
| | 2 блюдо | 260 | Жаркое по домашнему | 250 | 246,88 | 16,25 | 12,95 | 32,75 | |
| | хлеб | 1 | Хлеб | 70 | 154,00 | 5,07 | 0,51 | 32,80 | |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | |
| | | | Итого | | 65 | | | | |

ШКОЛА

День

19 декабря 2024г

| Прием лица | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийное | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|--------|---|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша Дружба на молоке | 200 | | 183,40 | 3,30 | 8,60 | 23,20 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | ток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | закуска | 15 | Сыр | 10 | | 54,00 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| Итого | | | | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша Дружба на молоке | 270 | | 229,25 | 4,13 | 10,75 | 29,00 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | закуска | 15 | Сыр | 20 | | 54,00 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |
| | Итого | | | | | 95 | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| | гор.блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 90 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| Итого | | | | | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 190 | | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 |
| | гор.блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | Итого | | | | | 95 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 81 | Борщ с мясом кур | 200 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 100 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | Итого | | | | | 65 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 81 | Борщ с мясом кур | 250 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | Итого | | | | | 65 | | | |

| Полномочия | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийное | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-------------|-----------|---|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Гречка по-купечески с мясом | 150 | | 229,00 | 12,71 | 7,85 | 1,80 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | | Итого | | 95 | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Гречка по-купечески с мясом | 180 | | 305,33 | 16,95 | 10,47 | 2,40 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | | Итого | | 95 | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Гречка по-купечески с мясом | 150 | | 229,00 | 12,71 | 7,85 | 1,80 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | | Итого | | 95 | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 265 | Гречка по-купечески с мясом | 180 | | 305,33 | 16,95 | 10,47 | 2,40 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | | Итого | | 95 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 112 | Суп с морской капустой | 200 | | 75,03 | 2,28 | 2,33 | 11,25 |
| | 2 блюдо | 250 | Беф-строганов | 100 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 150 | | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | | Итого | | 65 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 112 | Суп с морской капустой | 250 | | 75,03 | 2,28 | 2,33 | 11,25 |
| | 2 блюдо | 250 | Беф-строганов | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 180 | | 202,14 | 6,62 | 5,42 | 31,74 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | | Итого | | 65 | | | |